

## “三十正青春·南国启新程”

### —— 广东外语外贸大学南国商学院第三十届运动会竞赛规程

2026年11月28日，学校将迎来30周年华诞。本届运动会作为校庆系列活动的重磅开篇，确立“三十正青春·南国启新程”为主题，以蓬勃体育精神向三十华诞献礼，全面展现南国师生员工砥砺前行、逐梦未来的昂扬风采。

**一、主办单位：**广东外语外贸大学南国商学院体育运动委员会

**二、承办单位：**广东外语外贸大学南国商学院体育部

**三、协办单位：**校工会、学生处及各学院

**四、比赛时间、地点：**

1. 时间：2026年11月12日至13日全天

2. 地点：田径运动场

**五、参加单位**

**（一）学生组**

英语语言文化学院、东方语言文化学院、西方语言文化学院、文化与传播学院、管理学院、航空经济与工程学院、教育学院、计算机学院、国际学院、艺术学院。

**（二）教工组**

英语语言文化学院工会、东方语言文化学院与国际学院联合工会、西方语言文化学院工会、文化与传播学院工会、管理学院工会、航空经济与工程学院工会、教育学院工会、艺术学院工会、计算机学院工会、大学英语教学部工会、马克思主义学院与体育部联合工会、网络与信息技术中心工会、机关工会、图书馆工会、保卫处工会、后勤一工会、后勤二工会。

## 六、比赛项目

### (一) 学生组

1. 男子项目 (12项) : 100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球。

2. 女子项目 (12项) : 100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球。

### 3. 集体趣味竞赛项目 (6项) :

(1) 30人×60米男女混合迎面接力 (10男20女参赛, 顺序不限)。

(2) 呼啦圈 (15人参赛, 其中男生不少于5人, 见附件1)。

(3) 龙卷风 (20人参赛, 其中男生不多于5人, 见附件1)。

(4) 趣味跳绳 (12人参赛, 其中男生不少于4人, 见附件1)。

(5) 板鞋竞速 (12人参赛, 男女生各6人, 见附件1)。

(6) 10×400米男女混合接力 (6女4男参赛, 顺序不限, 各单位可派一名旗手擎院旗在内场随跑助威)。

4. 优秀组织奖评比: 优秀组织奖由开幕式入场式和各学院看台啦啦队表演两部分综合评定, 具体评分标准及权重详见附件3。

5. 第30届运动会会徽设计大赛: 紧扣“三十正青春·南国启新程”主题, 结合建校30周年校庆元素, 融合第30届、南国校园文化、青春逐梦与体育拼搏精神, 简洁深刻, 详见附件4。

### (二) 教工组 (12项)

(1) 趣味跳绳 (2) 呼啦圈 (3) 珠行万里 (4) 迎面接力  
(5) 定点投篮 (6) 投飞镖 (7) 鱼跃龙门 (8) 鸳鸯背瓜 (9)

无敌风火轮 (10) 4×100米混合接力 (11) 同心鼓 (12) 立定跳远团体赛。竞赛办法见附件2。

## 七、参赛办法

### (一) 学生组

1. 参赛条件：参赛运动员为广东外语外贸大学南国商学院全日制在校学生。

#### 2. 报名规定：

(1) 每单位限报领队一人（学院党政领导）、教练员两人。

(2) 所有比赛项目（含学生组趣味比赛项目）每单位限报1队。男子竞赛项目每项限报运动员4名，女子竞赛项目每项限报运动员5名，每人限报两项（不含接力项目）。接力项目不受上述限制。

(3) 报名参加趣味项目的运动员不得参加其他项目的比赛。趣味项目若男生或者女生不足的代表队可由老师补足；4×100米、4×400米接力项目每单位男女组各限报一队。

(4) 接力赛（包括4×100米、4×400米、趣味竞赛项目），各单位服装应统一。

(5) 报名人数少于3人（队）的项目取消该项目比赛（编排组会提前通知报名单位，可在规程允许的条件下改报项目）。

(6) 运动员报名参赛的项目，一经报名不得更改和增报。报名人数超过或兼项超项者，编排软件自动去掉超过的人或项目，不再征求报名单位的意见。

(7) 体育部将于2026年11月5日（13:00-17:30）在体育部办公室统一组织参加1500米及以上比赛项目的运动员进行心电图检测，请上述参加项目的运动员依时参加体检。逾期则需自行前往相关医院自费完成心电图检测。在比赛检录时，须向裁判员提交于赛前15

天以内心电图检查正常报告单原件及复印件，无心电图检测报告或心电图检测报告异常者不得参赛。

### 3. 报名办法：

1. 学生组竞赛项目报名网址：<http://www.softmay.com/ydhan.htm>

竞赛项目报名备用网址：<http://gob.softmay.com/web> 竞赛项目在线填写并成功提交后，打印一份并加盖参赛单位公章，于**2026年11月2日（星期一）17:00**前把纸质报名表交至体育部即可。逾期报名按弃权处理。纸质报名表与电子报名表必须一致，不一致则以电子报名表为准。报名表一经上交，除经总裁判长同意外，不得随意更改参赛运动员名单和项目。

2. 教工组报名时须在体育部网站下载统一的电子报名表格（自制表格不受理），按表格要求认真填写和录入各项内容，打印一份并加盖参赛单位公章，于**2026年11月2日（星期一）17:00**前把纸质报名表交至体育部，同时将电子版的报名表发至邮箱 **410062980@qq.com**。逾期报名按弃权处理。纸质报名表与电子报名表必须一致，不一致则以电子报名表为准。报名表一经上交，除经总裁判长同意外，不得随意更改参赛运动员名单和项目。

### （二）教工组

1. 参赛条件：身体健康且在校在编的教职工，以部门工会为单位报名参赛，外教隶属所在单位工会。

2. 报名规定：按照项目要求进行报名。报名人数超过规定人数者，从报名表末尾去掉超过的人或项目，不再征求报名单位的意见。

## 八、竞赛办法

（一）比赛采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

(二) 运动员比赛号码布由竞赛委员会统一提供。

(三) 400米(不含400米)以下项目进行预、决赛,按预赛成绩取前8名参加决赛;如遇成绩相等,则抽签决定参加决赛人选。

(四) 田赛(远度)项目,取参赛者三次试跳最好成绩排序,取前八名进行决赛。

(五) 田赛(远度)项目在比赛中必须超过该项目的起量线,才开始测量成绩;否则判为该次试跳失败。

(六) 趣味竞赛项目按该项目比赛规则要求进行比赛(每队可报3名候补人员)。

(七) 教工趣味项目竞赛办法见附件2。

(八) 第30届运动会会徽设计大赛设计说明及参赛具体要求详见附件4。

## **九、计分办法**

### **(一) 学生组**

1. 各单项前八名按9、7、6、5、4、3、2、1计分;学生组参赛人(队)数在8人(队)以下的项目,则减一录取(如有8人/队参赛,取前七名按9、7、6、5、4、3、2计分,以此类推)。

2. 4×100米、4×400米接力项目2倍计分,趣味竞赛项目2倍计分。破学校田径运动会最高纪录加9分;若1人(队)在该项目比赛中屡破纪录,只加分一次;趣味竞赛项目不设纪录;所有加分计入该组别团体总分。

3. 比赛名次并列者,得分平均计算并取消下一获奖名次。

4. 优秀组织奖由开幕式入场式和看台啦啦队表演综合评定,取前8名,按18、14、12、10、8、6、4、2计分(计入获奖队团体总分)。

5. 运动会会徽设计大赛根据获奖等级按9、7、6、5分计入获奖学院团体总分，且各学院此项累计得分最高不超过18分。

## **(二) 教工组**

1. 各项目按20、18、17、16、15、14、13、12、11、10、9、8、7、6、5、4、2计分，所有项目均设10分的组织参赛基础分。

2. 团体总分按部门工会运动员参赛积分和各单项比赛得分的总和计分。

3. 按照团体总分排名进行奖励（若总分相等则按取得第一名多者名次列前，其他以此类推）。

## **十、录取名次与奖励**

### **(一) 学生组**

1. **单项奖：**各项目按成绩录取前八名，分别给予证书奖励（获前三名的运动队或运动员，在该项目比赛成绩公布后马上进行颁奖；4-8名奖项在运动会结束后按单位统一领取）。

2. **团体奖：**设男子团体和女子团体总分奖取前三名（给予奖杯奖励）；综合团体总分奖取前八名，给予奖杯和奖金奖励（奖金分别为1500元、1300元、1100元、1000元、900元、800元、700元、600元），如总分相等则按取得第一名多者名次列前，其他以此类推。

3. **优秀组织奖：**运动会设“优秀组织奖”，由开幕式入场式和看台啦啦队表演综合评定，奖励前八名。

4. **破纪录奖：**凡破学校或以上纪录的运动员给予证书和200元奖励。

5. **优秀个人奖：**优秀裁判员和先进工作者（含裁判员、礼仪、广播员、学生会干部和志愿者、仪仗队等）按40%评选。

**6. 宣传报道奖：**以学院为单位进行评比，取前八名。（参考投稿数、入稿率）

**7. 体育道德风尚奖：**学生组设“体育道德风尚奖”四名，具体评选标准如下：

（1）参加运动会开幕式、闭幕式的精神面貌以及各项组织宣传工作（40%）；

（2）大本营的布置及本学院学生的出席率（20%）；

（3）参赛运动员遵守竞赛规则，服从裁判，勇敢拼搏，文明比赛（20%）；

（4）非参赛学生能够遵守纪律，服从指挥，做好本单位参赛运动员的服务工作，加油助威气氛热烈（20%）。

## **（二）教工组**

1. 团体总分奖取前八名，给予奖杯和奖金奖励。

2. 设体育道德风尚奖，奖励牌匾和奖金。评选标准如下：

（1）开幕式、闭幕式队伍精神饱满，统一着装，组织有序（40%）。

（2）遵守竞赛规则，服从裁判，文明参赛，赛风赛纪良好（60%）。

3. 设优秀组织奖，奖励牌匾和奖金。评选标准如下：

（1）组织动员本工会会员积极报名参赛，会员在开、闭幕式环节参与度高，各项比赛积极参加，无无故缺赛现象。（60%）。

（2）组织保障规范，按时完成报名、参加赛前有关会议，后勤与现场组织有序（40%）。

4. 有下列情形之一的，取消道德风尚奖、优秀组织奖评选资格：

(1) 缺席赛前领队教练联席会议或安排学生代替参加,比赛报名没有按照要求或延迟提交。

(2) 在参赛过程中,一发现有弄虚作假、冒名顶替的情况,取消参评资格及该项目的比赛成绩。

(3) 不遵守比赛规则,不尊重裁判员和对方运动员。

(4) 各项目参赛人员不齐全,无故弃权;不按时完成报名、检录,运动员到场率低。

(5) 不服从裁判判罚;有违纪、罢赛、投诉闹事等情况;看台秩序混乱。

(6) 不配合组委会各项工作,志愿者、工作人员履职不到位,未按时报送相关材料。

(7) 无故弃赛或出现严重赛风违纪实行一票否决,取消参评资格。

## 十一、申诉与抗议

凡对某项比赛的成绩及相关问题的抗议,应在正式宣告该项成绩后30分钟内向仲裁组提出。申诉应采用书面形式,由领队签名方予受理。

## 十二、附则

本规程由体育运动委员会负责解释。其他未尽事宜,另行通知。

广东外语外贸大学南国商学院

体育运动委员会

2026年10月15日

附件 1:

### **第三十届运动会学生组趣味项目竞赛规则**

#### **1. 30人×60米男女混合迎面接力（10男20女参赛，顺序不限）**

比赛办法：参赛队员按要求迎面站位，完成交接棒后依次出发，禁止穿钉鞋。以最后一棒运动员通过终点用时少者名次列前。

#### **2. 趣味跳绳**

比赛方法：各队选派12人参赛，其中男生不少于4人。2人负责摇绳，其余10人站成1排。裁判鸣哨比赛即开始，每名队员以成功完成两次连跳视为一次计分，其他参赛队员依次依序轮流进行跳绳。每队两次比赛机会，在限时3分钟内以完成两次连跳人数多者队伍为优胜。

#### **3. 呼啦圈（比赛场地设在足球场）**

比赛方法：每队15人（男生不少于5人，若男女生人数不足可由教师补足），手拉手站立围成一个圈，将呼啦圈套在第一名队员手臂上，比赛开始，队员们通过身体做出各种动作让呼啦圈通过每个队员的身体，当呼啦圈第二次回到第一名队员手臂时计时停止，耗时最少者为胜。

罚则：脱手一次加5秒；用手抓呼啦圈一次加5秒。

#### **4. 10×400米男女混合接力**

比赛方法：参赛队员（6女4男），按4×400米规则执行，出发顺序不限，禁止穿钉鞋。以最后一棒运动员通过终点用时少者名次列前。

#### **5. 龙卷风（比赛场地设在足球场）**

比赛方法：每队20人（其中男生不得多于5人），每5人为一排。手握横竿进行60米绕障碍跑，障碍间隔15米，接力区为3米。每

组比赛回到终点中间三名队员必须在接力区内离开横竿排回队尾，此时横竿经过所有队员脚下再经头上后交下一组。当所有队员进入安全区后下一组出发，总时间最少者获胜。

罚则：从持长杆出发至把长杆放回原位期间队员须保持双手持杆，违者加罚5秒。如前进过程中碰倒障碍物须将障碍物恢复原状，加罚5秒。前一组队员未完成进入安全区，下一组队员出发加罚5秒。

## 6. 板鞋竞速

参赛形式：每队12人，男女生各6人，3人一组组队，迎面对接往返竞速，按完成全程用时排名，用时少者名次靠前。听令出发，抢跑两次直接判违例。全员双脚全程置于板鞋上方，禁止脱板奔跑、拖板前进。

行进规范：途中若脱板、掉板、摔倒，须原地整理复位后方可继续前进，严禁携板跑动、跨步冲刺。

接力规则：抵达交接区全员站稳、板鞋落稳后，下一棒方可启动，禁止提前起步、动态接力。全程在本赛道行进，禁止串道、阻挡、拉扯、干扰其他队伍，违者取消成绩。脱板未复位、提前接力、抢跑，每次加时2秒；恶意干扰、违规竞速直接取消成绩。全队及板鞋完全通过终点线计时结束，裁判计时结果为最终依据。

附件 2:

### 第三十届运动会教工组趣味项目竞赛规则

#### 1. 趣味跳绳

(1) 各队选派12人参赛，其中男运动员不少于4人。

(2) 2名参赛队员负责摇绳，其余10名参赛队员站成1排。裁判鸣哨比赛即开始，每名队员以成功完成两次连跳视为一次计分，其他参赛队员依次依序轮流进行跳绳。

(3) 每队两次比赛机会，在限时3分钟内以完成两次连跳人数多者队伍为优胜。

#### 2. 呼啦圈

(1) 每队12人，男女不限。

(2) 参赛队员手拉手围成一个圆圈，当呼啦圈套在裁判指定的队员手臂上时比赛即为开始，参赛队员们通过各种动作让呼啦圈依次通过每个队员的身体，当呼啦圈再次回到起始队员手臂时，比赛计时停止，耗时最少者为胜。

(3) 计分规则：参赛过程中，参赛队员必须始终保持手拉手的初始状态，出现如下情况即视为犯规并累积处罚：每脱手一次加时5秒；每用手抓呼啦圈一次加时5秒。

#### 3. 珠行万里

(1) 每队12人参赛，男女不限。

(2) 整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，将球连续传动（滚动）到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全地到达指定的目的地为止。按比赛完成时间少者获胜。

(3) 所有参赛队员的手禁止触碰球，选出一名放球的队友，如

球掉地只能允许放球的那个人来捡起，同时回到起点重新放球开始。

(4) 参赛队员每人只能拿一根球槽。运球的顺序每位队友交替进行，不允许堵住 PVC 管尾和管头进行跑动。

#### **4. 迎面接力**

12人×60米男女混合迎面接力（至少3名女老师），每少1名女老师增加1秒，最终按时间排名（运动员年龄不超过60周岁）。

#### **5. 4×100米混合接力**

(1) 每部门工会限报一支参赛队，男运动员≤2人，接力顺序女-男-女-男。

(2) 采用一次决赛的方式，按决赛完成时间少者获胜（运动员年龄不超过60周岁）。

#### **6. 投飞镖**

(1) 每队各派8名队员参赛，男女不限。

(2) 每人五镖，距离3.5m，压线的按高环计，合计环数。

(3) 以本队实际参赛队员成绩总环数计名次。

#### **7. 鱼跃龙门**

(1) 每队各派5名队员参赛，男女不限。

(2) 每人3次机会，在距离12米处进行点球，按各队进球总数排名。

#### **8. 鸳鸯背瓜**

(1) 每队各派12名队员参赛（男女不限），分六组。

(2) 男女队员背对背夹着一个排球，双手抱一个排球，侧着身体在15米长的场地上进行接力赛，从起点开始到终点将球交给下一组进行比赛。

(3) 参赛者在比赛进行中必须背对背夹着球进行比赛，比赛进行中如球掉地，必须由工作人员把球捡回放好才可继续进行比赛，交接球时，接球一方必须站在端线后。

(4) 六组都比赛完后，以用时少者成绩排名靠前。

## 9. 无敌风火轮

(1) 每队每组别可派8名运动员参赛，男女不限，每参赛1人积1分计入总分。

(2) 团队成员使用彩色布条进行比赛，布条类似一个可以滚动的“履带式风火轮”。所有参赛人员站立在布条内，同时移动，使整个风火轮向前滚动，目标是在最短时间内到达终点。以每队先后抵达终点计名次，速度快者获胜。

## 10. 定点投篮（3男2女且参赛顺序不限）

比赛方法：参赛队伍排成一行纵队站在比赛场地罚球线后准备；每名队员可投篮5次，按中球个数计入该队团体总分；男队员的投篮出手点在罚球线后，女队员的投篮出手点在罚球线前1米处；每队必须在5分钟内完成所有队员的投篮动作，逾时视为放弃剩余的投篮次数。

比赛规则：所有参赛队员投篮技术动作不限，但必须在规定出手点后完成投篮。当参赛队员站在出手点后准备投篮时球从手中滑落或出手时踩线，均视为违例，并计该队员完成投篮一次，该次计0分。该比赛以全队中球数量多者为优胜。

## 11. 同心鼓

(1) 参赛方式：每队8—10人，牵拉鼓绳协作颠球，限时统一计时。有效成绩：球垂直撞击鼓面弹起为有效次数，碰人、碰绳、落地均无效。

(2) 比赛要求：全程只拉绳、不扶鼓、不碰球，队员不得踏出比赛区域。

(3) 中断处理：球落地可快速复位继续比赛，计时不暂停。

(4) 违规判罚：扶鼓、碰球、出界均不计单次成绩。名次判定：限时内有效颠球总次数多者名次靠前，次数相同进行加赛。

## **12. 立定跳远团体赛**

(1) 每队6名队员（3男3女）依次参赛，以全队成绩总和计算团体总分，总分高者名次靠前。比赛动作：双脚原地起跳，不得助跑、垫步。双脚同时蹬地起跳，落地后从落地区前方走出。每人2次连续试跳，取个人最好成绩计入团体。

(2) 成绩测量：从起跳线至身体落地最近点垂直丈量。踩线、越线起跳，该次试跳无效。团体总分相同，对比队内最优个人成绩，优者排名靠前。服从裁判判罚。

附件3:

### **第三十届运动会优秀组织奖评分标准**

#### **第一部分 开幕式入场式评分标准**

本部分评分要求适用于含学生的代表队（学生+教工代表队）。

##### **一、服装统一（10分）**

服装整洁大方，整体整齐一致。含学生的代表队（学生+教工）人数须达到64人及以上，人数不足酌情扣分。

##### **二、队形队列（20分）**

- （1）行进队伍横排、纵列整齐划一（10分）；
- （2）齐步动作规范，行进节奏准确到位，两臂摆动有力（10分）。

##### **三、精神面貌（20分）**

- （1）精神饱满，动作有力，朝气蓬勃，充满活力（10分）。
- （2）队伍经过主席台不停顿，行进途中呼喊口号，声音洪亮、整齐（10分）。

##### **四、入场行进风貌（50分）**

队伍行进连贯流畅，步伐稳定，通过主席台全程不停留、不进行原地表演，出场与退场秩序井然；代表队风貌能够充分展现本单位积极向上的集体风采。

##### **五、计分**

满分为100分，评分由学校领导及体育运动委员会评选委员会完成，入场式结束后，打分表统一交至编排记录组。按照去掉一个最高分，去掉一个最低分，取平均值得出最终入场式得分。

## 第二部分 各学院看台啦啦队表演评分标准

本部分仅针对各学院（学生）代表队。

### 一、参赛要求

（1）以各参赛学院为单位全员参与，看台队员统一进行现场应援展演。

（2）展演时间：待所有方阵队入场全部完毕后，统一开展看台啦啦队表演。

（3）表演内容积极健康、阳光向上，贴合运动会主题，无低俗、夸张、危险动作。

（4）全程在指定看台区域表演，不得擅自离开指定区域，服从现场工作人员管理。

### 二、表演要求

（1）参赛人数：40—60 人，看台定点表演，不做大范围移动。

（2）时长：控制在60 秒以内，建议 45 - 55 秒。

（3）动作和音乐：自主创编，以上肢、躯干、小幅踏步、队形手势变化为主，适配看台空间；动作整齐、富有活力，兼顾视觉效果与安全性，禁止危险腾空、跳跃落地动作。

（4）编排：节奏清晰，卡点明快，可搭配口号；面向观众，整体呈现简洁大气，便于多人同步完成。

（5）服装道具：统一风格，道具稳固，不得投掷物品。

### 三、音乐要求

音乐以 MP3格式，按照比赛规定时长，命名为“参赛单位”，并以附件的形式打包发送至邮箱（3367989121@qq.com），邮件标题命名为“\*\*学院啦啦操音乐”。发送邮件后，收到邮箱的自动回复

视为发送成功，无需电话确认。

#### **四、评分标准（总分100分）**

（1）现场氛围与全员参与（40分）：全员投入、氛围热烈、感染力强。

（2）动作整齐规范（30分）：动作统一、节奏整齐、队形有序，团队整体观感良好。

（3）口号声浪气势（15分）：口号响亮整齐、气势充足，展现集体凝聚力。

（4）创意活力表现（10分）：编排新颖、互动性强、有特色应援亮点。

（5）纪律风貌形象（5分）：着装整洁统一、精神饱满、纪律良好，无违纪行为。

#### **五、加减分规则**

整体氛围极佳、全员沉浸式参与、特色亮点突出，加2—3分。

队员参与度低、状态消极、氛围冷清，扣5—10分。

出现打闹、随意走动、玩手机、秩序混乱等情况，视情节重扣。

#### **六、评比原则**

（1）坚持公平、公正、公开原则，评委综合整体观感与现场氛围打分。

（2）评比不以专业难度取胜，以全员参与度、赛场氛围感、团队精气神为核心评判依据。

#### **七、成绩评定**

去掉一个最高分、一个最低分后取平均分，即为啦啦队表演最终得分。

### 第三部分 优秀组织奖综合评定办法

优秀组织奖参评对象：各学院（含学生）代表队。

一、优秀组织奖总分由开幕式入场式得分（满分100分）和看台啦啦队表演得分（满分100分）两部分组成，各占50%。

二、优秀组织奖总分=入场式得分×50%+看台啦啦队表演得分×50%。

三、按总分从高到低排名，取前八名，按18、14、12、10、8、6、4、2计分，计入各学院团体总分，并授予“优秀组织奖”荣誉。

附件4:

### **第三十届运动会会徽设计大赛规程**

“三十正青春·南国启新程”——第30届运动会会徽设计大赛  
(献礼广东外语外贸大学南国商学院建校30周年)

方寸载道，徽章铸魂。会徽是校运会的视觉图腾，也是诠释“三十正青春·南国启新程”主题、献礼建校30周年校庆的重要载体。2026年11月28日是学校30周年校庆纪念日，本届第三十届运动会作为校庆系列活动的重磅开篇，以会徽设计为预热，旨在让同学们更深入体验南国文化，增强对学校的认同感与归属感，丰富校园体育氛围，增强参与度和创新意识，为热心设计、醉心创意的同学提供施展平台。

#### **一、背景**

2026年11月28日，广东外语外贸大学南国商学院将迎来建校30周年华诞。三十载风雨兼程，三十载春华秋实。现代体育已由单纯竞技扩展为综合性校园文化，大学体育是校园文化重要组成部分。第30届校运会与30周年校庆同年同月举办，具有特殊的历史意义——既是对过去三十年办学成就的体育献礼，也是面向未来逐梦征程的青春宣言。

#### **二、目的**

围绕第30届校运会暨建校30周年校庆征集会徽，丰富赛事文化内涵；推动各学院结合专业特色创作（如语言文化、管理、航空经济与低空经济、计算机、艺术、教育等可转化为图形语言），营造积极向上、务实创新的校园体育文化，为文创开发和创新创业启蒙提供素材，以青春之名三十华诞添彩。

#### **三、内容与设计要求**

必备信息元素：须含“第30届/30”、广东外语外贸大学南国商学院（或“南国商学院”简称）、2026年、田径场/跑道/接力等赛事符号；须融入建校30周年校庆元素（如“30th Anniversary”“1996 - 2026”等标识，具体建校年份请作者核实校史后准确标注）；“三十正青春·南国启新程”可作标准字或隐含于图形。

#### **风格原则：**

独特性：简明突出、个性鲜明，避免与往届套用；

注目性：结构合理、对比清晰、视觉冲击强；

通俗性：易识别、易记忆、易于横幅/证件/奖牌/社交媒体头像；

文化性：体现南国校园特色（小语种国际化、青春逐梦，航空经济与工程学院可适度融入低空/航线意象，不强制）与30周年校庆的厚重底蕴；

艺术性：形式优美、寓意深刻，图形与色彩统一。

技术形式：JPG 高清原图；如需进入现场评选，另备 PPT 展示构思、草图、标准色、应用场景（入场式背板、奖牌、文创、校庆纪念品等）。

#### **四、提交方式及时间**

提交时间：各学院或个人于2026年10月27日18:00前提交。

提交方式：将设计作品原图（.JPG 格式）及作品文字说明（100-300字，含主题解读、图形元素、适用场景）用“…学院运动会会徽+作品名称”命名，并以附件的形式打包发送至邮箱 875004558@qq.com。

**提交要求：**因运动会会徽设计大赛积分将计入运动会各学院团

体总分，建议各学院组织分赛，在时间节点之前以学院名义提交2—3份优秀作品。班级、团体或个人也可自行组织参赛，单独提交作品，多多益善。请在作品简介中备注清楚主设计者的姓名、班级、学院、联系方式和微信号，方便后期沟通建群。若涉及航空经济与工程学院等新建/更名单位，署名用最新学院名。

## 五、评分标准及分值

### （一）标准

主题鲜明，内容向上。突出“三十正青春·南国启新程”、第30届及建校30周年校庆，体现活力、竞争、合作、逐梦等信息元素，信息元素完整。

计新颖，意蕴深厚；图案辨识度高，视觉传达精准。作品紧扣运动会主题，生动诠释了“以蓬勃体育精神向三十华诞献礼”的核心内涵，全面展现了南国师生员工砥砺前行、逐梦未来的昂扬风采，构思巧妙，极具原创性。

色彩协调，风格统一。构图完整、线条流畅，主色不超过3—4种，兼顾大屏与印刷。

### （二）分值

总分=网络投票（20%）+现场评选（80%）

网络投票（20%）：按照微信投票票数由高到低折算。

现场评选（80%）：

（1）主题（30分）：作品凸显“以青春之我，踏逐梦征程”、第30届及建校30周年校庆等元素，简洁深刻。

（2）艺术性（20分）：图形设计巧妙，创意设计合理，富有表现力、亲和力和感染力，色彩运用巧妙，符合整体风格设计。

（3）PPT展示（20分）：通过PPT展示简要表达出设计者设计

会徽的构思以及组成部分。

(4) 综合表现(20分)：在现场评选的过程中，通过整体展示，由评委根据选手的表现作出综合表现的评价。

(5) 附加分(10分)：评委可通过对运动会会徽的印象、原创性酌情加分。

## 六、奖项设置

设一、二、三等奖及优秀奖(共10名)，颁发荣誉证书、对应等级奖品及设计成品等。一等奖(1名)：荣誉证书+奖品；二等奖(2名)：荣誉证书+奖品；三等奖(3名)：荣誉证书+奖品；优秀奖(4名)：荣誉证书+奖品。

凡符合评分标准的参与者，优秀奖加社会实践分0.02分，一等奖、二等奖、三等奖分别加0.15、0.1、0.08分。

荣誉证书加盖校体委公章，按参加校级文体活动获奖，加对应的综测分，可参考最新版《学生手册》相关细则条目。

运动会会徽设计大赛得分计入运动会各学院团体总分，一、二、三等奖及优秀奖各按9、7、6、5计分，各学院此项累计得分不超过18分。

作品归属设计者，学校官方宣传、校庆纪念文创开发可无偿使用；商用开发需经大赛组委会联系作者授权。

运动是生命的源泉——达·芬奇。广东外语外贸大学南国商学院第三十届运动会暨建校30周年校庆预热活动，将以会徽设计为起点，点燃全校师生的体育热情与校庆喜悦。南国莘莘学子可以运用你们充满想象力的大脑与灵巧之手，展现才华、展现南国人的体育精神与爱校情怀。在此，希望大家踊跃参加，预祝大家“会”出新意，“徽”出心意！

## 广东外语外贸大学南国商学院第三十届运动会安全应急预案

### 一、指导思想

安全第一，预防为主。制定运动会安全应急处理预案，预防事故的发生，并保证师生充分了解发生重大事故时的安全措施，一旦发生事故，能够做到及时报警，自助自救，确保学校财产和师生生命安全。

### 二、准备工作

1. 运动会召开之前，校体委牵头召开由体委委员（运动会组委会成员）参加的运动会协调会，安排运动会各项工作。

2. 各参赛单位赛前须对参赛师生进行安全教育，认真学习本预案，并制定本参赛队安全应急处理预案，明确职责，熟悉步骤。

3. 师生根据自身身体状况自愿报名参加比赛项目，对有心脏病、癫痫等不适宜进行体育锻炼的师生，不允许其参加比赛。

4. 裁判员应在赛前认真检查好比赛器械及场地，保证运动员的比赛安全。

5. 学校保卫处在大会进行期间加强对场内外各重要部位的安全巡查工作，责任到人。保卫处派出保安人员进行车辆指挥调度及安全值班。

6. 校医室派专门医务人员坚守现场（100米终点处），随时准备处理可能发生的运动会伤害，并提前备好相应急救药品和器械。

### 三、组织过程

1. 运动会组织委员会人员、裁判员、所有工作人员责任到位、责任到人，各司其职，杜绝事故的发生，以确保运动会正常进行。

2. 各参赛单位按照学校要求组织师生文明观看比赛、参加比

赛，严禁师生无假离校。

3. 运动员须着运动装，检录后方可进入比赛场地，认真进行准备活动，以防止运动伤害；比赛完毕立即退场，不得在跑道内逗留围观。

4. 裁判员负责本裁判区域内运动员、观众的安全，确保比赛的正常进行。赛前指导运动员做好准备活动，向运动员讲清比赛中应注意的安全问题，以减少运动伤害；及时清理闲散围观人员（对拒不离开或与裁判员发生顶撞者，交学校保卫处处理），在保证安全的情况下方能进行比赛。运动员在比赛时如果对比赛成绩等有疑义的，必须通过领队向仲裁委员会提出，不得私自找裁判裁决，更不允许寻衅滋事。

5. 师生可根据自身身体情况终止自己的比赛，任何人不得阻拦；裁判员和工作人员应密切关注运动员身体情况，发现师生身体出现异常，可强制其停止比赛。

6. 保卫处应加强巡视，严防校内外人员寻衅滋事。

#### **四、应对突发事件的措施**

比赛期间一旦发生突发性事件，组委会领导小组成员必须立即作出反应，及时了解和析事件的起因和发展态势，采取措施控制事件的持续时间和影响范围，将损失降低到最小限度。

1. 当遇到突发事件时，与会师生应按照预案要求坚守岗位，各司其职，听从大会统一指挥，开展救护工作，将事故的危害降低到最低程度。严禁私自行动。

2. 如遇下雨等突发事件，各代表队负责人应组织师生保持镇定，切勿惊慌乱跑，发生踩踏事故。

3. 一旦运动员出现挫伤、扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤或剧烈

呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症状时，要采取以下措施：

(1) 各组裁判长、检录员要立即向组委会领导小组报告，同时通知所属代表队负责人。

(2) 领导小组组长立即派医护人员到现场救护。

(3) 尽快与医护人员、校医联系，做好抢救的准备工作，及时进行救治。

4. 观看比赛，影响、干扰比赛秩序的，经裁判人员劝阻不离开运动场的，可由保卫组劝其离开；情节严重的，保卫组应及时予以制止，拒不配合的，视情况报公安机关处理。

5. 事件发生后，与会领导、教师应积极处理并营救，严禁擅离职守，先行撤离。

6. 比赛中，如果出现各种不可预知的紧急情况，各代表队负责人应及时组织师生听从大会组委会的统一指挥，按指定的路线有序撤离。

7. 任何人员如因不坚守岗位、不认真履行职责，造成安全事故的，将按学校相关规定对当事人进行责任追究和相关处理。

8. 出现任何突发事件都要在第一时间与体育部（李老师：18028633670、陶老师：15920847722）取得联系。

## **五、人员分工**

### **1. 领导小组**

组长：许志超

副组长：赵福春、黄汉成、赵明明、宋正刚

成员：各学院书记及工会分会主席

### **2. 具体分工**

(1) 学校保卫处在大会进行期间加强对场内外各重要部门的安

全巡查工作，责任到人。保卫处派出保安人员进行车辆指挥调度及安全值班。

(2) 校医室派专门医务人员坚守现场，随时准备处理可能发生的运动会伤害，并提前备好相应急救药品和器械，随时准备处理可能发生的运动伤害或其他安全问题。比赛场地内出现摔伤等突发事件，首先由现场医务人员进行处置。处置有困难的，应根据伤情由值班车辆急送校医室或就近急送市区医院进行救治。

(3) 各代表队安排专人负责监控本队师生的安全情况。

(4) 比赛场内由各场地裁判员负责安全监控，各场地同时根据需要配备大学生志愿者，领导小组安排人员随时检查清除场内闲散人员。

(5) 保持通信畅通，如有意外事故发生，要及时上报，并积极处理。

3. 比赛时若出现突发事件，各场地裁判员要立即采取果断措施进行处置，并及时上报。处置有困难的，可及时通知校医室（值班医护人员）、保卫处；危急的，属于医疗急救方面的突发事件，要立即拨打校医院电话：13332988799。

4. 比赛中，如果出现各种不可预知的紧急情况，由各代表队负责人及时组织好师生，听从大会组委会的统一指挥，按指定的路线有序撤离。对没有及时疏散的师生要向抢救人员指出具体方位，以便及时营救。

5. 突发事件后，及时向上级部门汇报并做好相应各项工作。

广东外语外贸大学南国商学院

体育运动委员会

2026年10月16日