**广东外语外贸大学南国商学院**

**“承全运激情 展南国风采”第二十九届运动会竞赛规程**

**一、主办单位：**广东外语外贸大学南国商学院体育运动委员会

**二、承办单位：**广东外语外贸大学南国商学院体育部

**三、协办单位：**校工会、学生处及各学院

**四、比赛时间、地点:**

1、时间：2025年11月13至14日

2、地点：田径运动场

**五、参加单位**

**（一）学生组**（参赛单位需提供不超过4个汉字的单位名称缩写）

英语语言文化学院、东方语言文化学院、西方语言文化学院、文化与传播学院、管理学院、经济学院、教育学院、计算机学院、国际学院、艺术学院。

**（二）教工组**（参赛单位需提供不超过4个汉字的单位名称缩写）

英语语言文化学院工会、东方语言文化学院与国际学院联合工会、西方语言文化学院工会、文化与传播学院工会、管理学院工会、经济学院工会、教育学院与艺术学院联合工会、计算机学院工会、大学英语教学部工会、马克思主义学院与体育部工会、网络与信息技术中心工会、机关工会、图书馆工会、保卫处工会、后勤一工会、后勤二工会。

**六、比赛项目**

**（一）学生组**

1.男子项目（12项）

100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球。

2.女子项目（12项）

100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球。

3.集体趣味竞赛项目（5项）

（１）30人×60米男女混合迎面接力（10男20女参赛，顺序不限）。

（２）呼啦圈（15人参赛，其中男生不少于5人，见附４）

（３）龙卷风（20人参赛，其中男生不多于5人，见附２）。

（４）趣味跳绳（12人参赛，其中男生不少于4人，见附３）

（５）10×400米男女混合接力（ 6女4男参赛，顺序不限，各单位可派一名旗手擎院旗在内场随跑助威）

4. 开幕式入场式

开幕式由入场式组成，由引导员引导，起点设在田径场100米起点处，有学生的代表队（学生+教工），不少于64人，组成8×8队伍；其他教工组代表队则根据本单位实际情况确定入场和队形，入场前在田径场跑道上集中（按入场顺序，以引导牌为基准）。入场式的组织情况将列为体育道德风尚奖的重要评比条件。评分内容及比重：服装统一程度10%；队列队形20%；精神面貌20%；表演50%（每个单位表演时间不得超过3分钟）详情请见附件3。

5.第29届校运会会徽设计大赛

  要求：突显校运会主题和南国校园文化，简洁深刻。

**（二）教工组**（10项）

（1）趣味跳绳 （2）呼啦圈 （3）珠行万里 （4）迎面接力

（5）定点投篮 （6）投飞镖 （7）鱼跃龙门 （8）鸳鸯背瓜 （9）无敌风火轮 （10）4×100M混合接力

**七、参赛办法**

（**一）学生组**

**1**.**参赛条件**

参赛运动员为广东外语外贸大学南国商学院全日制在校学生。

**2.报名规定**

（1）每单位限报领队一人（学院党政领导）、教练员二人。

（2）所有比赛项目（**含学生组趣味比赛项目**）每单位限报１队。男子竞赛项目每项限报运动员3名，女子竞赛项目每项限报运动员4名，每人限报两项。接力项目不受上述限制。

（3）报名参加趣味项目的运动员不得参加其他项目的比赛,趣味项目若男生或者女生不足的代表队可由老师补足；4×100米、4×400米接力项目每单位男女组各限报一队。

（4）接力赛（包括4×100米、4×400米、趣味竞赛项目，各单位服装应统一）。

（5）报名人数少于3人（队）的项目取消该项目比赛（编排组会提前通知报名单位，可在规程允许的条件下改报项目）。

（6）运动员报名参赛的项目，一经报名不得更改和增报，报名人数超过或兼项超项者，编排软件自动去掉超过的人或项目，不再征求报名单位的意见。

（7）体育部将于2025年11月6日（13:00-17:30），在体育部办公室统一组织参加参加1500米及以上比赛项目的运动员进行心电图检测，请上述参加项目的运动员依时参加体检。逾期则需自行前往相关医院自费完成心电图检测。在比赛检录时，须向裁判员提交于赛前15天以内心电图检查正常报告单原件及复印件，无心电图检测报告或心电图检测报告异常者不得参赛。

**3**.**报名办法**

各单位报名时须在体育部部网站下载统一的电子报名表格（自制表格不受理），按表格要求认真填写和录入各项内容，打印一份并加盖参赛单位公章，于**2025年11月4日（星期二）17:00**前把纸质报名表交至体育部陈接华老师处，[同时将电子版的报名表发至邮箱410062980@qq.com](mailto:同时将电子版的报名表发至邮箱410062980@qq.com)。逾期报名按弃权处理。纸质报名表与电子报名表必须一致，不一致则以电子报名表为准。报名表一经上交，除经总裁判长同意外，不得随意更改参赛运动员名单和项目。

**（二）教工组**

1.参赛条件：身体健康在校在编教职工，以部门工会为单位报名参赛，外教隶属所在单位工会。

2.报名规定：按照项目要求进行报名。报名人数超过规定人数者，从报名表末尾去掉超过的人或项目，不再征求报名单位的意见。

**八、竞赛办法**

（一）比赛采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

（二）运动员比赛号码布由竞赛委员会统一提供。

（三）400米（不含400米）以下项目进行预、决赛，按预赛成绩取前8名参加决赛；如遇成绩相等则抽签决定参加决赛人选。

（四）田赛（远度）项目，取参赛者三次试跳最好成绩排序，取前八名进行决赛。

（五）田赛（远度）项目在比赛中必须超过该项目的起量线，才开始测量成绩；否则判为该次试跳失败。

（六）趣味竞赛项目按该项目比赛规则要求进行比赛（每队可报3名候补人员）。

（七）教工趣味项目竞赛办法见附件2。

（八）第29届校运会会徽设计大赛设计说明及参赛具体要求详见附件4：《第29届校运会会徽设计大赛规程》。

**九、计分办法**

（一）学生组

1.各单项前八名按9、7、6、5、4、3、2、1计分；学生组参赛人（队）数在8人（队）以下的项目，则减一录取（如有8人（队）参赛，取前七名按9、7、6、5、4、3、2计分，依此类推）。

2.4×100米、4×400米接力项目2倍计分，趣味竞赛项目2倍计分。破学校田径运动会最高纪录加9分；若1人（队）在该项目比赛中屡破纪录，只加分一次；趣味竞赛项目不设纪录；所有加分计入该组别团体总分。

3.比赛名次并列者，得分平均计算并取消下一获奖名次。

4.学生组开幕式入场式由学校领导及体育运动委员会委员评分，取前8名按集体项目2倍计算获奖队团体总分。

5.校运会会徽设计大赛根据获奖等级按9、7、6、5分记入获奖学院团体总分，且各学院此项累计得分最高不超过18分。

**（二）教工组**

1.各项目按20、18、17、16、15、14、13、12、11、10、9、8、7、6、5、4计分，所有项目均设10分的组织参赛基础分。

2.团体总分按部门工会运动员参赛积分和各单项比赛得分的总和计分。

3.按照团体总分排名进行奖励（若总分相等则按取得第一名多者名次列前，其他依此类推）。

**十、录取名次与奖励**

**（一）学生组**

**1.单项奖：**各项目按成绩录取前八名，分别给予证书奖励（获前三名的运动队或运动员，在该项目比赛成绩公布后马上进行颁奖；4-8名奖项在运动会结束后按单位统一领取）。

**2.团体奖：**设男子团体和女子团体总分奖取前三名（给予奖杯奖励）；综合团体总分奖取前八名，给予奖杯和奖金奖励（奖金分别为1500元、1300元、1100元、1000元、900元、800元、700元、600元），如总分相等则按取得第一名多者名次列前，其他依此类推。

**3.优秀组织奖：**校运会设开幕式“优秀组织奖”，奖励前八名。

**4.破纪录奖：**凡破学校或以上纪录的运动员给予证书和200元奖励。

**5.优秀个人奖：**优秀裁判员和先进工作者（含裁判员、礼仪、广播员、学生会干部和志愿者、仪仗队等）按40%评选。

**6.宣传报道奖：**以学院为单位进行评比，取前八名。（参考投稿数、入稿率）

**7、体育道德风尚奖：**学生组设“体育道德风尚奖”四名，具体评选标准如下：

（1）、参加运动会开幕式、闭幕式的精神面貌以及各项组织宣传工作（40%）；

（2）、大本营的布置及本学院学生的出席率（20%）；

（3）、参赛运动员遵守竞赛规则，服从裁判，勇敢拼搏，文明比赛（20%）；

（4）、非参赛学生能够遵守纪律，服从指挥，做好本单位参赛运动员的服务工作，加油助威气氛热烈（20%）。

**（二）教工组**

1.按团体总分排名，奖励前八名。

2.体育道德风尚奖六名，奖励牌匾和奖金。

3.道德风尚奖评选标准如下：

（1）开幕式表演饱满热情，统一着装，组织有序。（40%）

（2）按要求参加赛前有关会议（领队教练联席会议），遵守竞赛规则，服从裁判，勇敢拼搏，文明比赛，气氛热烈。

（3）积极参加运动会开幕式和闭幕式。（10%）

（4）部门工会教工积极参赛，取得良好的比赛成绩。（50%）

4.有下列情形之一的，取消道德风尚奖评选资格：

（1）缺席赛前领队教练联系会议或安排学生代替参加。

（2）在参赛过程过程中，一经发现有弄虚作假、冒名顶替的情

况，取消参评资格及该项目的比赛成绩。

（3）不遵守比赛规则，不尊重裁判员和对方运动员。

**十一、申诉与抗议**

凡对某项比赛的成绩及相关问题的抗议，应在正式宣告该项成绩后30分钟内向仲裁组提出。申诉应采用书面形式，由领队签名方予受理。

**十二、本规程由体育运动委员会负责解释。其他未尽事宜，另行通知。**

**广东外语外贸大学南国商学院**

**体育运动委员会**

**2025年10月17日**

附件1：

**第29届运动会学生组趣味项目竞赛规则**

**1.30人×60米男女混合迎面接力**（10男20女参赛，顺序不限）。

比赛办法：

参赛队员（10男20女）按要求迎面站位，完成交接棒后依次出发，禁止穿钉鞋。以最后一棒运动员通过终点用时少者名次列前。

**2.趣味跳绳**

比赛方法:

各队选派12 人参赛，其中男生不少于4 人。2 人负责摇绳，其余10 人站成1排。裁判鸣哨比赛即开始，每名队员以成功完成两次连跳视为一次计分，其它参赛队员依此依序轮流进行跳绳。每队两次比赛机会，在限时3分钟内以完成两次连跳人数多者队伍为优胜。

**3.呼啦圈**

比赛方法: (比赛场地设在足球场)

每队15人（男生不少于5 人，若男女生人数不足可由教师补足），手拉手站立围成一个圈，将呼啦圈套在第一名队员手臂上，比赛开始，队员们通过身体做出各种动作让呼啦圈通过每个队员的身体，当呼啦圈第二次回到第一名队员手臂时计时停止，耗时最少者为胜。

罚则：脱手一次加5 秒；用手抓呼啦圈加5 秒。

**4.10×400米男女混合接力**

比赛方法：

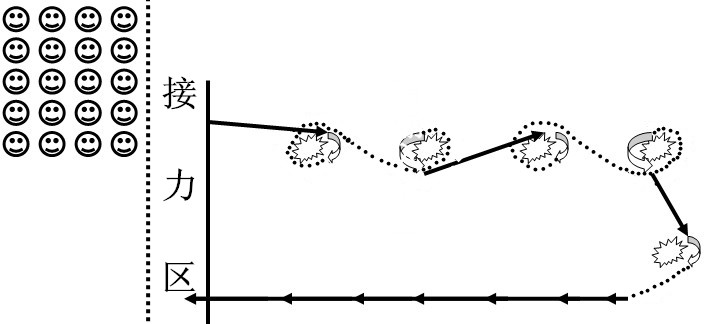
参赛队员（6女4男），按4X400米规则执行，出发顺序不限，禁止穿钉鞋。以最后一棒运动员通过终点用时少者名次列前。

**5.龙卷风**

比赛方法: (比赛场地设在足球场)

1.每队20 人（其中男生不得多于5 人），每5 人为一排。手握横竿进行60米绕障碍跑,障碍间隔15米,接力区为3米。每组比赛回到终点中间三名队员必须在接力区内离开横竿排回队尾,此时横竿经过所有队员脚下再经头上后交下一组。当所有队员进入安全区后下一组出发，总时间最少者获胜。

2.罚则：从持长杆出发至把长杆放回原位期间队员须保持双手持杆，违者加罚5 秒。如前进过程中碰倒障碍物须将障碍物恢复原状，加罚5 秒。前一组队员未完成进入安全区下一组队员出发加罚5 秒。(附场地简略示意图)



附件2 ：

**第29届运动会教工组趣味项目竞赛规则**

**1.趣味跳绳**

（1）各队选派12人参赛，其中男运动员不少于4 人。

（2）2 名参赛队员负责摇绳，其余10名参赛队员站成1排。裁判鸣哨比赛即开始，每名队员以成功完成两次连跳视为一次计分，其它参赛队员依此依序轮流进行跳绳。

（3）每队两次比赛机会，在限时3分钟内以完成两次连跳人数多者队伍为优胜。

**2.呼啦圈**

（1）每队12人，男女不限。

（2）参赛队员手拉手围成一个圆圈，当呼啦圈套在裁判指定的队员手臂上时比赛即为开始，参赛队员们通过各种动作让呼啦圈依次通过每个队员的身体，当呼啦圈再次回到起始队员手臂时，比赛计时停止，耗时最少者为胜。

（3）计分规则：参赛过程中，参赛队员必须始终保持手拉手的初始状态，出现如下情况即视为犯规并累积处罚：每脱手一次加时5秒；每用手抓呼啦圈一次加时5秒。

**3.珠行万里**

（1）每队12人参赛，男女不限。

（2）整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，将球连续传动（滚动）到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的目的地为止。按比赛完成时间少者获胜。

（3）所有参赛队员的手禁止触碰球 ，选出一名放球的队友，如球掉地只能允许放球的那个人来捡起，同时回到起点重新放球开始。

（4）参赛队员每人只能拿一根球槽。运球的顺序每位队友交替进行，不允许堵住PVC管尾和管头进行跑动。

**4.迎面接力：**

12人×60米男女混合迎面接力（至少3名女老师），每少1名女老师增加1秒，最终按时间排名（运动员年龄不超过60周岁）。

**5.4×100M混合接力**

（1）每部门工会限报一支参赛队，男运动员≤2人，接力顺序女-男(女)-女-男。

（2）采用一次决赛的方法，按决赛完成时间少者获胜。（运动员年龄不超过60周岁）。

**6.投飞镖**

（1）每队各派8名队员参赛，男女不限。

（2）每人五镖，距离3.5m，压线的就高环计,合计环数。

（3）以本队实际参赛队员成绩总环数计名次。

**7.鱼跃龙门**

（1）每队各派5名队员参赛，男女不限。

（2）每人3次机会，在距离为12米处进行点球,按各队进球总数排名。

**8.鸳鸯背瓜**

（1）每队各派12名队员参赛（男女不限），分六组。

（2）男女队员背对背夹着一个排球，双手抱一个排球，侧着身体在15米长的场地上进行接力赛，从起点开始到终点将球交给下一组进行比赛。

（3）参赛者在比赛进行中必须背对背夹着球进行比赛，比赛进行中如球掉地，必须由工作人员把球捡回放好才可继续进行比赛，交接球时，接球一方必须站在端线后。

（4）六组都比赛完后以用时少者成绩前列。

**9.无敌风火轮**

（1）每队每组别可派8名运动员参赛，男女不限，每参赛1人积1分计入总分。

（2）团队成员使用彩色布条进行比赛，布条类似一个可以滚动的“履带式风火轮”。所有参赛人员站立在布条内，同时移动，使整个风火轮向前滚动，目标是在最短时间内到达终点。以每队先后抵达终点计名次，速度快者获胜。

**10. 定点投篮**（3男2女且参赛顺序不限）

比赛方法：

参赛队伍排成一列纵队站在比赛场地罚球线后准备；每名队员可投篮5次，按中球个数计入该队团体总分；男队员的投篮出手点在罚球线后，女队员的投篮出手点在罚球线前1米处；每队必须在5分钟内完成所有队员的投篮动作，逾时视为放弃剩余的投篮次数。

比赛规则

⑴所有参赛队员投篮技术动作不限，但必须在规定出手点后完成投篮。

⑵当参赛队员站在出手点后准备投篮时球从手中滑落或出手时踩线。均视为违例，并计该队员完成投篮一次，该次计0分。

⑶该比赛以全队中球数量多者为优胜。

**附件3： 入场式评分标准**

**一、服装统一（10分）**

服装应该整洁大方，给人一种整齐一致的感觉。有学生的代表队（学生+教工）人数统一为64人以上，否则应适当扣分。

1. **队形队列（20分）**

（1）行进队伍是否保持横排、纵列整齐划一；（10分）

（2）齐步动作规范，行进节奏准确、到位，两臂摆动有力。（10分）

1. **精神面貌（20分）**

（1）精神饱满，动作有力，朝气蓬勃，充满活力。（10分）

（2)过主席台时要喊口号，声音洪亮、整齐.(10分）

**四、队列行至主席台，进行方阵队表演（50分）**

(1)形式新颖、活泼，富有创意并能体现本单位特色。

(2)音乐的选择要与动作风格协调统一。

(3)动作整齐统一，舒展大方。

(4)方阵队表演时间不得超过3分钟,超时扣分，每超时5秒扣2分（不足5秒按5秒计算），依此类推。

1. **计分**

（1）满分为100分，评分由学校领导及体育运动委员会评选委员会完成，在入场式结束后，将打分表统一交至编排记录组。按照去掉一个最高分，去掉一个最低分，取平均值后得出最终排名。

（2）学生组取前八名按18、14、12、10、8、6、4、2，计入团体总分。教工组按教工项目计分方法计分。