147

**广东外语外贸大学南国商学院**

**第二十四届运动会竞赛规程**

**一、主办单位**：广东外语外贸大学南国商学院体育运动委员会

**二、承办单位**： 体育部、党委学生工作部、校工会

**三、**协办单位：各学院、后勤处、宣传部、保卫处

**四、比赛时间、地点**:

1、时间：2020年11月19至20日全天

2、地点：田径运动场

**五**、开幕式

开幕式由入场式组成，由引导员引导，起点设在田径场100米起点处，各代表队人数若有学生的30人（学生+教工），组成5×6队伍，其他教工组代表队（20--30人），入场前在田径场跑道上集中（按入场顺序，以引导牌为基准）入场式的组织情况将列为体育道德风尚奖的重要评比条件。

六**、参加单位**

**（一）学生组**

英语语言文化学院、东方语言文化学院与国际学院联合代表队、西方语言文化学院、经济学院、管理学院、中国语言文化学院、信息科学技术学院、教育学院、旅游学院、课外体育俱乐部。

**（二）教工组**

英语语言文化学院工会、东方语言文化学院与国际学院联合工会、西方语言文化学院工会、经济学院工会、管理学院与旅游学院联合工会、中国语言文化学院与教育学院联合工会、信息科学技术学院工会、大学英语教学部工会、思政体育工会、机关工会、图书馆工会、教育技术中心工会、保卫处工会、后勤一工会、后勤二工会。

**七、比赛项目**

**（一）学生组**

1、男子项目（共16项）

60米、100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、4×100米混合接力、4×400米接力、4×400米混合接力、跳高、跳远、立定跳远、三级跳远、铅球。

2、女子项目（共16项）

60米、100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×100米混合接力、4×400米接力、4×400米混合接力、跳高、跳远、立定跳远、三级跳远、铅球。

**（二）教工组**

(1)运球跳绳接力赛

（2）一分钟跳大绳

（3）呼啦圈传递

（4）珠行万里

（5）12×60米男女混合迎面接力

（6）单脚火车跑

（7）眼明手快（投飞镖）

（8）鸳鸯背瓜

（9）鱼跃龙门-点球胜负

八**、参赛办法**

　 （**一）学生组**

1、参赛条件

参赛运动员需是广东外语外贸大学南国商学院全日制在校学生。

2、报名规定

（１）竞赛项目每单位限报１队。男子竞赛项目限报运动员5名，女子竞赛项目限报运动员6名，每人限报两项。接力项目不受上述限制。

　　（２）4×100米混合接力（两男两女）、4×400米混合接力（两男两女）每单位限报一队，4×400米接力每单位男、女组各限报一队。

（3）接力赛包括4×100米、4×400米混合接力项目（要求参赛单位服装统一）。

（4）4×100米接力与4×100米混合接力、4×400米接力与4×400米混合接力的运动员最好不要重复，因为这接力项目几乎同时进行，比如：4×100米接力（9个学院两组）一比完，接着就进行4×100米混合接力，4×400米与4×400米混合接力也是如此，所以运动员最好不要重复（最终以编排为准）。

　　（5）报名人数少于3人（队）的项目取消该项目比赛（提前通知报名单位，可在规程允许的条件下改报项目）。

　　（6）运动员报名参赛的项目，一经报名不得更改和增报；报名人数超过或兼项超过规定数目者，编排软件自动去掉超过的人或项目，不再征求报名单位的意见。

（7）参加1500米及以上比赛项目的运动员，在检录时，须向裁判员提交于赛前15天以内心电图检查正常报告单原件及复印件，如有异常者不得参赛。

**（二）教工组**

1、参赛条件：身体健康在校在编教职工，均可以部门工会为单位报名参赛，外教隶属所在单位工会。

2、报名规定：按照项目要求进行报名。报名人数超过规定人数者，从报名表末尾去掉超过的人或项目，不再征求报名单位的意见。

3、报名办法

（1）各单位报名时须在体育部网站“资源共享”下载统一的电子报名表格（自制表格不受理），按表格要求认真填写和录入各项内容，打印一份纸质版报名表并加盖参赛单位公章，于2020年11月10日17:00前把纸质报名表交至体育部陈接华老师处，[同时将电子版的报名表发至邮箱410062980@qq.com](mailto:同时将电子版的报名表发至邮箱410062980@qq.com)。逾期报名按弃权处理。纸质报名表与电子报名表必须一致，不一致则以电子报名表为准。报名表一经上交，除经总裁判长同意，不得随意更改参赛运动员名单和项目。

**九、竞赛办法**

1、比赛采用中国田径协会最新审定的《田径竞赛规则》。

2、运动员比赛号码布由竞赛委员会统一提供。

3、400米（含400米）以下项目进行预赛、决赛，按预赛成绩取前8名参加决赛；如遇成绩相等则抽签决定参加决赛人选。

4、田赛（远度）项目，取参赛者三次试跳最好成绩，成绩前八名的选手参加决赛。

5、田赛（远度）项目在比赛中必须超过该项目的起量线，才开始测量成绩；否则判为该次试跳失败。

6、教工组趣味项目竞赛规则（见附件1）

**十、计分办法**

**（一）学生组**

1、各单项前八名按9、7、6、5、4、3、2、1计分；参赛人（队）数在8人（队）以下的项目，则减一录取（如有8人（队）参赛，取前七名按9、7、6、5、4、3、2计分，以此类推）。

2、接力项目2倍计分。破学校田径运动会最高纪录加9分；1人（队）在该项目比赛中不管破多少次纪录，只能加一次分；所有加分计入该组别团体总分。

**（二）教工组**

　　1、项目按20、18、17、16、15、14、13、12、11、10、9、8、7、6、5计分，所有项目只要按要求参赛，均有10分的参与分。

　　2、团体总分按部门工会运动员参赛积分和各单项比赛得分的总和计分。

3、按照团体总分排名进行奖励（如总分相等则按取得第一名多者名次列前，其他依此类推）。

4、体育部负责组织工作，不参加任何项目。

　**十一、录取名次与奖励**

**（一）学生组**

1、单项奖：各项目按成绩录取前八名，分别给予证书奖励。获前三名的运动队或运动员，在该项目比赛成绩公布后马上进行颁奖；其余奖项在运动会结束后按单位集体领取。

2、团体奖：设男子团体总分奖、女子团体总分奖、综合团体总分取前八名。前三名给予奖杯和奖金奖励，第四至八名给予奖杯和奖金奖励（奖金分别为2000元、1500元、1300元、1200元、1000元、900元、800元、700元），如总分相等则按取得第一名多者名次列前，其他依此类推。

3、破纪录奖：凡破学校纪录运动员给予证书和200元奖励。

4、优秀个人奖：优秀裁判员和先进工作者（含裁判员、礼仪、广播员、学生会干部和志愿者、仪仗队等）按30%评选。

5、体育道德风尚奖：设“体育道德风尚奖”3名，奖励牌匾。具体评选标准如下：

（1）参加运动会开幕式、闭幕式的精神面貌以及各项组织宣传工作（20%）；

（2）大本营的布置及本单位学生的出席率（40%）；

（3）参赛运动员遵守竞赛规则，服从裁判，勇敢拼搏，文明比赛（20%）；

（4）非参赛学生能够遵守纪律，服从指挥，做好本单位参赛运动员的服务工作，加油助威气氛热烈（40%）。

**（二）教工组**

1、按团体总分排名，前3名奖励奖杯和奖金,4-8名奖励奖杯和奖金。

2、体育道德风尚奖四名，奖励牌匾和奖金。

**十二、关于举办2019—2020学年度体育成果展：**

运动会期间，将举办2019-2020学年度体育成果展，要求各二级学院、体育俱乐部，学校运动队将本单位过去一年开展群体活动、体育竞赛情况做成长2.4米，高0.94米KT板（统一模板），并粘贴到指定位置。

学校将根据体育成果展的组织及开展情况评选“群众体育工作先进单位”，设一等奖3名；二等奖6名；三等奖8名，对获奖单位颁发牌匾。

**十三、申诉与抗议**

凡对某项比赛的成绩及相关问题的抗议，应在正式宣告该项成绩后30分钟内向仲裁组提出。申诉应采用书面形式，由领队签名方予受理。

**十四、本规程由体育运动委员会负责解释。其他未尽事宜，另行通知。**

广东外语外贸大学南国商学院

体育运动委员会

2020年10月5日

**附件1：**

**第二十四届运动会教工组**

**趣味项目竞赛规则**

**一、运球跳绳接力赛**

1.每队6人，至少2名女老师，每少一名女老师增加1秒。

2.一人仅有一次机会，参赛者运球60米（约篮球场1个来回的距离）后，拿起跳绳连续跳成功10次后，与下一名队员击掌后，下一名队员方可出发，以此类推，最终按时间排名。

3.每一个队员运球到终点，必须自己将球放在起跑线，同时连续跳绳10次完毕后，下一个队员才能出发。

**二、一分钟跳大绳**

1.每参赛队选12名运动员参赛（男女不限）。

2.2人摇绳，10人同时集体跳绳，计1分钟全队成功次数，多者列前，如相同，则并列。

3.每队1次参赛机会。

**三、呼啦圈传递**

1.每队12人，男女不限。

2.参赛队员手拉手围成一个圆圈，当呼啦圈套在裁判指定的队员手臂上时比赛即为开始，参赛队员们通过各种动作让呼啦圈依次通过每个队员的身体，当呼啦圈再次回到起始队员手臂时，比赛计时停止，耗时最少者为胜。

3.计分规则：参赛过程中，参赛队员必须始终保持手拉手的初始状态，出现如下情况即视为犯规并累积处罚：每脱手一次加时5秒；每用手抓呼啦圈一次加时5秒。

**四、珠行万里**

1.每队12人参赛，男女不限。

2.整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，将球连续传动（滚动）到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的目的地为止。按比赛完成时间少者获胜。

3.所有参赛队员的手禁止触碰到球 ，选出一名放球的队友，如果球掉地只能允许放球的那个人来将其捡起，同时回到起点线重新放球开始。

4.参赛队员每人只能拿一根球槽。运球的顺序每位队友交替进行，不允许堵住PVC管尾和管头进行跑动。

**五、迎面接力**

12人×60米男女混合迎面接力（至少四名女老师参加），每少一名女老师增加1秒，最终按时间排名。

**六、单脚火车跑**

1.每队6人，至少2名女老师；每少一名女老师增加1秒，最终按时间排名。

2.排成一列，每人仅用右脚支撑。后一人右手搭前一人肩，左手托住前一人左脚，跑动30米（约1个篮球场的距离）。

3.比赛过程中，搭肩、托脚的手不能松开。

**七、眼明手快（投飞镖）**

1.每队各派8名队员参赛，男女不限。

2.每人五镖，距离3.5m，压线的就高环计,合计环数。

3.8名队员参赛以总环数计名次。

**八、点球决胜负**

1.每队各派5名队员参赛，男女不限。

2.每人3次机会，在距离为12米处进行点球,按各队进球总数排名。

**九、鸳鸯背瓜**

1.每队各派12名队员参赛（男女不限），分六组。

2.男女队员背对背夹着一个排球，双手抱一个排球，侧着身体在15米长的场地上进行接力赛，从起点开始到终点将球交给下一组进行比赛。

3.参赛者在比赛进行中必须背对背夹着球进行比赛，比赛进行中如球掉地，必须由工作人员把球捡回放好才可继续进行比赛，交接球时，接球一方必须站在端线后。

4.六组都比赛完最终按时间排名。